

# **RESEÑA DEL LIBRO: “VIAJANDO A ÍTACA POR MARES CUANTITATIVOS: MANUAL DE RUTA PARA INVESTIGAR EN GRADO Y POSTGRADO” de CARMEN DELGADO ÁLVAREZ, Ediciones Amarú, Salamanca, 2014**

Álvaro Artavia-Medrano<sup>1</sup>  
Escuela de Formación Docente, Facultad de Educación  
Universidad de Costa Rica

La Dra. Carmen Delgado Álvarez es catedrática de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca, España. La autora emplea la metáfora del viaje por excelencia narrado en La Odisea de Homero para que comprendamos que la investigación académica es también una aventura personal, un viaje lleno de experiencias en el que también tenemos que sortear obstáculos para conseguir los objetivos que nos hemos propuesto. No obstante, nos advierte que su libro no es un tratado de metodología, sino más bien la acumulación de las diversas experiencias como docente en la conducción de investigaciones con estudiantes.

El libro se divide en 17 secciones agrupadas en seis capítulos, siempre acompañados de referencias bibliográficas seleccionadas para profundizar en los temas expuestos, así como otros trabajos recomendados y citados en su libro. En palabras de la autora, trató de evitar tecnicismos que podrían desanimar a quienes emprendan su viaje en el mundo de la investigación académica por primera vez. No obstante, la profundidad en el tratamiento de los diversos temas, hacen que sea un texto de consulta en todo momento para personas dedicadas a la investigación y la docencia en el ámbito socioeducativo.

El manual para trazar la ruta es claro: la investigación inicia con una adecuada planificación, con una definición adecuada de objetivos y un claro ejercicio de pensar y reflexionar, no solo de recolectar datos, seguir técnicas o diseñar instrumentos. Para este fin, la autora nos advierte que una de las primeras decisiones para iniciar el recorrido ha de ser el enfoque metodológico con el que desarrollaremos nuestro estudio, con el fin de lograr coherencia entre lo planteado, lo recolectado, lo que se analiza y el alcance de las conclusiones.

Desde las primeras páginas del libro, la Dra. Carmen Delgado Álvarez plantea su posición epistemológica respecto de la investigación, aspecto cuyo reconocimiento en lo cuantitativo se suele dejar de lado o sencillamente se plantea como un axioma. Y es que la autora con toda propiedad nos dice que el conocimiento no está libre de creencias, que no podemos alcanzar certezas inmutables, sino explicaciones plausibles de los fenómenos que estudiamos.

---

<sup>1</sup>Doctor en Educación. Profesor de la Escuela de Formación Docente de la Universidad de Costa Rica. Correos electrónicos: [alvartavia@gmail.com](mailto:alvartavia@gmail.com), [alvaro.artavia@ucr.ac.cr](mailto:alvaro.artavia@ucr.ac.cr)

Después de una breve y clara exposición del alcance de una investigación, se plantea la redacción de objetivos como la forma de marcar el destino del viaje, en la que se tome como base la revisión de literatura, que constituirá el mapa del territorio por el que haremos nuestro recorrido. A esto agrega la necesidad de especificar aspectos cruciales en la medición y que se resumen en las siguientes preguntas: ¿qué?, ¿con qué?, ¿con quiénes? y ¿cómo analizarlos? A diferencia de los tratados usuales, la autora indica que la elaboración de objetivos no es un proceso acabado, sino que es posible reformularlos si el proceso de la investigación así lo va marcando; con ello, quita el estigma de una dirección lineal e inalterable en los viajes que emprendemos en los mares cuantitativos.

“Preparando el viaje, equipando la nave, observando y describiendo, salvando escollos, descubriendo Ítaca y contando lo vivido”, son los nombres aparecen al pie de cada sección del libro. Lo sugestivo del lenguaje, la abundancia de ejemplos y el cuidadoso esmero en la presentación formal y didáctica de los diversos componentes de un estudio cuantitativo, son algunas de las características que impregnan las páginas de esta obra.

Conforme se avanza en la lectura del libro, se presenta la necesidad del trabajo de campo para la obtención de datos, así como las diferentes técnicas que podemos emplear para realizar comprobaciones de supuestos, establecer hipótesis y tener las herramientas indispensables para la elección de las técnicas que permiten obtener conclusiones según los objetivos planteados para la investigación.

En todo momento, la autora nos indica la ruta por seguir en el análisis de datos: prepararlos, entender la técnica, realizar el análisis, interpretar los resultados y tener en cuenta aspectos prácticos asociados con la técnica empleada.

Las 315 páginas que componen el libro nos brindan elementos para autoevaluar nuestra travesía, tanto en términos de estructura, resultados y conclusiones, a modo de saber si hemos cumplido los objetivos propuestos para el viaje emprendido.

Y como Ítaca es propiamente el camino recorrido, la Dra. Carmen Delgado Álvarez nos acompaña en el viaje, con su experiencia de vida, de presenciar naufragios, de evitarlos y ahora, ofreciéndonos su bitácora de viaje, su brújula ajustada, para que aprendamos a investigar, investigando.